



เปิดข้อกำหนด ควบคุมบุหรี่ไฟฟ้า

ผู้นำเข้า

จำกัดไม่เกิน 10 ปี ปรับ 5 เท่า
ของมูลค่าสินค้า หรือทั้งจำทั้งปรับ

ผู้ขาย หรือผู้ให้บริการ

จำกัดไม่เกิน 3 ปี
ปรับไม่เกิน 600,000 บาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ

ผู้ครอบครอง

จำกัดไม่เกิน 5 ปี ปรับ 4 เท่า
ของมูลค่าสินค้า หรือทั้งจำทั้งปรับ

สูบบุหรี่ไฟฟ้าในพื้นที่สาธารณะ/เขตปลอดบุหรี่
ปรับไม่เกิน 5,000 บาท

หากพบเห็นการลักลอบผลิต ขายบุหรี่/น้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า

- แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจในท้องที่ หรือ สคบ. สายด่วน 1166
- เว็บไซต์ www.ocpb.go.th
- แอปพลิเคชัน OCPB Connect
- ศูนย์ดำรงธรรม ในทุกจังหวัด

บุหรี่ไฟฟ้า นิโคตินจ๋า!

วัยรุ่นนิยมสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพราะถูกทำให้เข้าใจว่า
บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ธรรมดา
ทั้งที่ความเป็นจริงบุหรี่ไฟฟ้าหลายยี่ห้อ

มีสารนิโคตินเท่ากับ
สูบบุหรี่ 20 - 50 มวน
และสามารถเสพติด
ง่ายกว่าบุหรี่ทั่วไปถึง 10 เท่า !

ผู้สูบบุหรี่จะได้รับสารนิโคติน
ที่ระเหยด้วยความร้อนจาก
แบตเตอรี่เข้าสู่ร่างกาย
ทำให้เกิดอาการเสพติดรุนแรง
และส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

อันตราย จากนิโคติน

อันตรายต่อสมอง

- ทำให้เซลล์ประสาทมีความอ่อนไหว
เสี่ยงเกิดอาการชักได้ง่าย
- โครงสร้างสมองของเด็กและวัยรุ่น
เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างถาวร

อันตรายต่อหลอดเลือด

- หลอดเลือดเสื่อมสภาพ
มีความยืดหยุ่นลดลง
- การเกิดโรคหลอดเลือด
สมองตีบและหัวใจวายได้

เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพอื่นๆ

ปัญหาช่องปาก

ผิวหนังเหี่ยวยุบ

มะเร็งปอด

ภาวะหย้อน
สมรรถภาพทางเพศ

ความดันโลหิตสูง

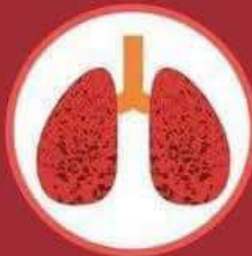
ที่มา : •ชุดข้อมูล บริษัทบุหรี่พุ่งเป้านักสูบหน้าใหม่ <https://shorturl.asia/JgtQV>
ที่มา : •อันตรายของนิโคติน <https://shorturl.asia/HzlpD>
ที่มา : •นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า เสี่ยงทำให้เกิดการชักง่ายขึ้น <https://shorturl.asia/VegN>
ที่มา : •สารนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า <https://www.hfocus.org/content/2023/02/27032>

5 สารพิษ อันตรายในบุหรี่ไฟฟ้า



1. นิโคติน

ทำให้เซลล์สมองอักเสบ
ยิ่งในคนอายุต่ำกว่า 25 ปี
กระทบต่อการพัฒนาการของสมอง



2. ฟอร์มัลดีไฮด์

ทำร้ายเยื่อทางเดินหายใจ
และเซลล์เยื่อทั่วร่างกาย
เสี่ยงเกิดมะเร็งหากได้รับต่อเนื่อง



3. โพรโพลีลีนไกลคอล

ทำลายชั้นของเลนส์บนผิวดวงตา
ทำให้จอประสาทตาเสื่อม



4. กลีเซอรีน

เมื่อเข้าสู่กระแสเลือด
ทำให้วิงเวียน คลื่นไส้



5. สารหนู

หากได้รับปริมาณมาก ส่งผลต่อ
การแข็งตัวของเลือดเสี่ยงภาวะ
เลือดไหลไม่หยุด

สสส. และภาคีเครือข่าย สนับสนุนให้เด็กและเยาวชนไทย
รู้เท่าทันพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้า ร่วมสร้างสุขภาวะที่ดีให้สังคมไทย

ที่มา : มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

ภัยอันตราย

บุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็กวัยรุ่น

ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้ากำลังระบาดในกลุ่มวัยรุ่นและวัยเรียนส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ

บุหรี่ไฟฟ้า 1 แท่ง
มีปริมาณ **นิโคติน**
เท่ากับบุหรี่ทั่วไป
จำนวน 20 มวน

ระบบการหายใจ

เกิดการระคายเคือง
ไอ เหนื่อยง่าย
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
หลอดลมอักเสบ โรคมะเร็ง

ระบบทางเดินอาหาร

ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ
คลื่นไส้ อาเจียนไม่ย่อย
กรดไหลย้อน
และอาจนำไปสู่โรคมะเร็ง

ระบบประสาทและสมอง

เซลล์สมองถูกทำลาย
อาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ
ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ
ความจำลดลง
เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง

ระบบหลอดเลือดและหัวใจ

ภาวะหลอดเลือดแข็ง
โรคหลอดเลือดหัวใจ
จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ
ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น

ควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า

เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่

ผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า **"บุหรี่มือสาม"** อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบ

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



เผยแพร่ : 3 พฤศจิกายน 2566
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี
591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค