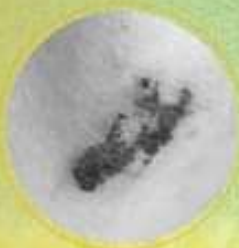




# โรคฉี่หนู

## อันตราย ที่มาพร้อมกับฝน



**เกิดจาก** การลุยน้ำขุ่นโคลน เช่นน้ำเป็นเวลานาน โดย เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล หรือ ผิวหนังอ่อนนุ่ม จากการแช่น้ำนาน



### จะปลอดภัย จากโรคฉี่หนูได้อย่างไร



เลี่ยงการลุยน้ำ หรือแช่น้ำเวลานาน



สวมรองเท้าบูท และถุงมือยาง ถ้าจำเป็นต้องลุยน้ำ



ปิดพลาสติก หากมีบาดแผลเพื่อไม่ให้แผลสัมผัสกับน้ำ



อาหารปรุงสุก ทานอาหารที่ปรุงสุกสด ใหม่ ผัก ผลไม้ ต้องล้างให้สะอาด



ล้างมือ อาบน้ำ เมื่อลุยน้ำมา ต้องชำระล้างร่างกายทันที หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่



ทำความสะอาด บริเวณบ้าน รวมทั้งสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน ไม่ให้มีหนูชุกชุม

### มีอาการอย่างไร หากเป็นโรคฉี่หนู



มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะน่องและโคนขา

หลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์



ร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง

### ข้อแนะนำ

เมื่อมีอาการต้องสงสัย **อย่าซื้อยามากินเอง** ควรรีบพบแพทย์ทันที และแจ้งประวัติการลุยน้ำให้แพทย์ทราบ







# โรคเลปโตสไปโรซิส (โรคไข้ฉี่หนู)

เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เลปโตสไปรา อินเทอโรแกนส์ มี **หนู** เป็นแหล่งรังโรคที่สำคัญที่สุด และสัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ สุกร สุนัข โดยเชื้อจะอยู่ในปัสสาวะของสัตว์



## การติดต่อ

**ติดต่อโดยตรง**  
สัมผัสกับ **ปัสสาวะ** หรือ อุจจาระของสัตว์ ที่มีเชื้อโดยตรง



**ติดต่อทางอ้อม**  
สัมผัสกับน้ำ หรือ ดิน ที่ปนเปื้อนเชื้อ ซึมเข้าทาง ผิวหนังที่มีบาดแผล

## อาการ

มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ เมื่อยตามตัว โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง



ผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ เกษตรกร ชาวนา ชาวไร่ สัตวแพทย์ ชุมชนแออัด นักท่องเที่ยว ผู้ล่าสัตว์

## การป้องกัน

- ✔ กำจัดหนูพร้อมๆกัน และไม่สัมผัสสัตว์ที่เป็นพาหะ
- ✔ สวมชุดป้องกันไม่ให้เชื้อโรค เข้าสู่ผิวหนัง เช่น รองเท้าบูท
- ✔ หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำ หรือ ต้องลุยน้ำลุยโคลน เป็นเวลานาน
- ✔ รับทำความสะอาดร่างกายโดยเร็ว หากลงไปในพื้นที่น้ำต้องสงสัย
- ✔ กินอาหารปรุงสุกใหม่ อาหารที่หลีกเลี่ยงใส่ภาชนะให้มิดชิด ผัก ผลไม้ ควรล้างให้สะอาด หลายๆครั้ง ก่อนนำมาทาน