



# วันล้างมือโลก

## GLOBAL HAND

## WASHING DAY

15 ตุลาคม 2567



งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลป่าแฝก

7

# ขั้นตอน ล้างมือถูกวิธี

เพื่อมือที่สะอาด ลดโอกาส  
ที่อาจจะนำไปสู่โรคต่างๆ



1



เอาฝ่ามือมาถูกัน

2



เอาฝ่ามือถูหลังมือ

3



เอาฝ่ามือถูฝ่ามือ

4



หลังมือถูฝ่ามือ

5



ถูนิ้วหัวแม่มือรอบฝ่ามือ

6



เอาปลายนิ้วถูขางฝ่ามือ

7



ถูวนรอบๆข้อมือ

## 5 Moment



ล้างมือ **ก่อน**  
สัมผัสผู้ป่วย



ล้างมือ **ก่อน**  
ทำหัตถการ



ล้างมือ **หลัง**  
สัมผัสสารคัดหลั่ง



ล้างมือ **หลัง**  
สัมผัสผู้ป่วย



ล้างมือ **หลัง**  
สัมผัสสิ่งแวดล้อม

